



## लखनऊ सिटी हीट एक्शन प्लान

# लखनऊ नगर निगम अपने नागरिकों से अनुरोध करता है:



- बाहर जाते समय छाता/टोपी साथ रखें। 
- लंबे समय तक धूप में रहने से बचें और हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें। 
- काम करते समय बीच - बीच में ठंडे स्थान पर आराम करें। 
- छोटे बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें। 
- गर्मी के दिनों में प्यास न होने पर भी बार - बार पानी पियें। 

**सतर्क रहे। सुरक्षित रहे।**